



MENSA WHR + SCHLOSS-SCHULE

SPEISEPLAN

Kalenderwoche KW 45 (02.11.-05.11.26)

MONTAG

Kürbissuppe (a;i) mit Hausgemachtem Brot (a)

DIENSTAG

Nudeln (a) mit 2-erlei Soßen und Salat(j)

MITTWOCH

Smashed Potatoes(g) mit Verschiedenen Salaten (j;g)

DONNERSTAG

Linsen mit Spätzle und Saitenwürstchen

Änderungen vorbehalten.

Anhang: Liste der Zusatzstoffe und Allergene

1 mit Konservierungsstoff	a glutenhaltig
2 mit Farbstoff	b Krebstiere
3 mit Antioxidationsmittel	c Eier und Eierzeugnisse
4 mit Süßungsmittel Saccharin	d Fisch und Fischerzeugnisse
5 mit Süßungsmittel Cyclamat	e Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
6 mit Süßungsmittel Aspatam	f Soja und Sojaerzeugnisse
7 mit Süßungsmittel Acesulfam	g Milch und Milcherzeugnisse
8 mit Phosphor	h Schalenobst (Nüsse)
9 geschwefelt	i Sellerie und Sellerieerzeugnisse
10 chininhaltig	j Senf und Senferzeugnisse
11 cofeinhaltig	k Sesamsamen
12 mit Geschmacksverstärker	l Lupinen
13 geschwärtzt	m Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Kalamare, Austern)
14 gewachst	n Schwefeldioxid und Sulfide